



EIN ZUHAUSE IM ALTER

Das Pflegeheim mit familiärer Atmosphäre

HAUS
CHRISTINA

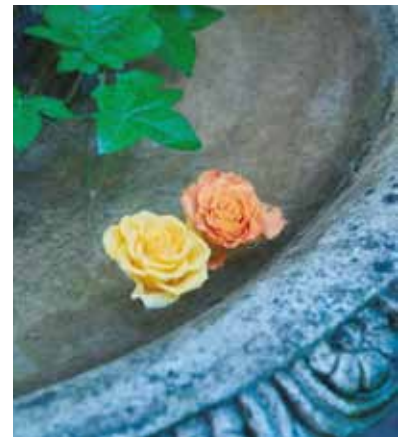




INHALT 04 IN UND UM DAS HAUS 07 UNSER LEITBILD

08 PFLEGEANGEBOTE 11 SOZIALE BETREUUNG

15 PFLEGE 19 LEISTUNGEN UND ANGEBOTE 25 ANSPRECHPARTNER

Gartenimpressionen

IN UND UM DAS HAUS

Haus ChrisTina wurde 1983 als Verein für familiäre Altenpflege gegründet. Unser Ziel ist es seither, älteren pflegebedürftigen Menschen ein Zuhause in einer überschaubaren und familiären Umgebung zu bieten. Wir laden Sie herzlich dazu ein, uns und unser Haus kennenzulernen – auf den folgenden Seiten oder bei einem persönlichen Gespräch.

Im Jahr 1524 wurde das Haus unter Leitung des Oberbaumeisters Max Blarer in Sichtweite des Konstanzer Konzils errichtet. Es diente zunächst als städtisches Baumagazin, später auch als Kaserne, Lager und Amtssitz. Zum Pflegeheim wurde das Gebäude 1989 umgebaut und 2007 weitgehend modernisiert. 2009 wurde die Haus ChrisTina Pflege GmbH gegründet.



Auch heute noch ist unser Haus in bester Gesellschaft: In unmittelbarer Nähe befinden sich das Stadttheater und das altkatholische Münster. Gegenüber locken der Stadtgarten mit Freiluftkonzerten und der Hafen mit einem Blick über den Bodensee oder gar einem Schiffsausflug. Ebenfalls auf kurzem Fußweg sind Cafés, Restaurants und Geschäfte in der Altstadt erreichbar. Bus und Bahn halten nahezu vor unserer Haustür.

In unserem Garten und im Halbschatten der großen Rotbuche genießen unsere Bewohner die warmen Tage des Jahres. Zum wohnlichen Charme unseres Hauses tragen die zahlreichen alten Möbel, Gemälde und Einrichtungsstücke bei.



HANSJÜRGEN
SCHUMACHER
Heimleiter

Herzlich willkommen im Haus
ChrisTina. Neben einem ganzheit-
lichen Pflegekonzept bieten wir
unseren Bewohnern vor allem einen
Ort, an dem sie sich geborgen und
angenommen fühlen können.
Wir möchten Menschen im Alter
ein Zuhause geben.

UNSER LEITBILD

VON MENSCH ZU MENSCH

Jedem unserer Bewohner begegnen wir – unabhängig von Geschlecht, Alter, Religionszugehörigkeit, sozialer Herkunft oder Nationalität – mit dem gleichen Maß an Achtung, Sensibilität und Geduld. Wir sind uns der großen Verantwortung bewusst, die wir mit der Pflege von Menschen übernehmen.

UNSER VERSTÄNDNIS VON PFLEGE

Unser Pflegekonzept basiert auf einen respektvollen Umgang mit Menschen. Alle Pflegemaßnahmen sollen unsere Bewohner bei einem weitgehend selbständigen Leben unterstützen. Unser pflegerisches Handeln hat die Aufgabe, Gesundheit und Wohlbefinden zu erhalten und zu fördern, aber auch Leiden zu lindern, sowie ein würdevolles Sterben zu ermöglichen.

HOHE ANSPRÜCHE AN DIE PFLEGE

Die einwandfreie Qualität unserer Pflegeleistungen ist uns sehr wichtig. Daher beschäftigen wir ausschließlich qualifiziertes Pflegepersonal, das gemäß den aktuellen Standards arbeitet. Durch Weiterbildungen ergänzen und erweitern wir fortwährend das Wissen unserer Mitarbeiter. Sämtliche Pflegeprozesse in unserem Haus werden nachvollziehbar dokumentiert. Als anerkannte Ausbilder geben wir unser Wissen auch gerne weiter und sorgen so für eigenen »Nachwuchs«.

Einblicke



PFLEGEANGEBOTE

STATIONÄRE PFLEGE

Das Haus ChrisTina verfügt auf vier Stockwerken über insgesamt sechzig stationäre Plätze in Ein- und Mehrbettzimmern. Unser Gebäude ist barrierefrei und für die besonderen Ansprüche sowohl älterer, als auch behinderter Menschen konzipiert. Die meisten Zimmer haben ein eigenes Bad, auf jedem Stockwerk befindet sich außerdem ein großes Pflegebad mit behindertengerechter Badewanne und Toilette. Ein Notrufsystem gibt unseren Bewohnern die Sicherheit, rund um die Uhr Hilfe anfordern zu können. Massivholzmöbel, frische Blumen und gemütliche Sitzecken sorgen für eine behagliche Atmosphäre in unserem hellen und geräumigen Haus.

KURZZEITPFLEGE

Wir nehmen pflegebedürftige Menschen auch für kurze Zeiträume auf. Das entlastet die pflegenden Angehörigen und gibt ihnen Raum für Urlaub und Erholung. Die Kurzzeitpflege bietet sich auch nach längeren Krankenhausaufenthalten an: Wir helfen bei der Rehabilitation und den ersten Schritten zurück in einen selbstbestimmten Alltag. Die Kurzzeitpflege wird durch die Pflegekasse finanziert. Wir informieren Sie gerne darüber, was Sie bei der Antragstellung beachten müssen.

Pflege ist für uns der
achtsame Umgang mit
Menschen. Unser gut
eingespieltes Team stellt
sich dieser Aufgabe
jeden Tag aufs Neue.

TINA SCHUMACHER
Pflegedienstleitung



Die Beschäftigungstherapie hilft, Körper und Geist auch im hohen Alter beweglich zu halten. Mit einem vielfältigen Programm können wir auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten unserer Bewohner eingehen.

TRAUDEL SCHWARZ-VETTER
Beschäftigungstherapeutin



SOZIALE BETREUUNG

ZIELE DER SOZIALEN BETREUUNG

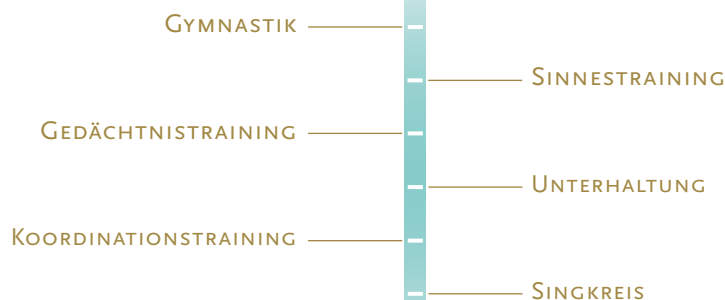
Die Angebote der sozialen Betreuung fördern das gemeinschaftliche Miteinander in unserem Haus und beugen so Vereinsamung und Hospitalismus vor. Psychische und physische Fähigkeiten werden verbessert, soziale Kompetenzen angeregt und das Wohlbefinden gesteigert. Wiederkehrende Angebote strukturieren den Tagesablauf und helfen so bei der Orientierung im Alltag.

ANGEBOTE FÜR ALLE

Für die soziale Betreuung in unserem Hause ist eine Beschäftigungstherapeutin mit langjähriger Berufserfahrung im gerontopsychiatrischen Bereich hauptverantwortlich tätig. Sie ist ausgebildete Gedächtnistrainerin mit dem Schwerpunkt für demenziell erkrankte Menschen. Unterstützt wird sie von Betreuungsassistenten (nach §87b SGB XI) und ehrenamtlichen Mitarbeitern.

Die Mitarbeiter der pflegerischen und der sozialen Betreuung arbeiten eng zusammen, damit Erkenntnisse aus beiden Bereichen genutzt und die Angebote besser auf die jeweiligen Bedürfnisse unserer Bewohner abgestimmt werden können.

Ein Veranstaltungskalender informiert Bewohner und Angehörige alle zwei Wochen über das abwechslungsreiche Programm. Zu vielen Anlässen sind auch Verwandte und Freunde herzlich eingeladen.

Beschäftigungstherapie**DRINNEN UND DRAUSSEN**

Zu den regelmäßigen Angeboten der sozialen Betreuung gehören Gedächtnistraining, sowie Sing- und Spielrunden. Zahlreiche Angebote sind auf die unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Bewohner zugeschnitten. So kann bei der Gymnastik für mobile Bewohner die Sturzprophylaxe im Vordergrund stehen, während die Gruppe der Rollstuhlfahrer sich bei Übungen im Sitzen ertüchtigt.

Für Entspannung und Anregung sorgt auch das Angebot unserer Musiktherapeutin. Zudem betätigen sich viele Bewohner gerne hauswirtschaftlich. Diese alltäglichen Arbeiten sind ihnen vertraut und werden als sinnvoll empfunden.

Konzerte, Streichelzoo, Besuch der therapeutischen Clowns und regionale Feste – unsere Bewohner erfreuen sich an diesem bunten Freizeitprogramm. Gottesdienste und die kirchlichen Feste im Jahresverlauf haben einen hohen Stellenwert bei uns, fördern sie doch das Gemeinschaftsgefühl. In der warmen Jahreszeit genießen wir die Kaffeerrunde am Nachmittag draussen im Schatten der Bäume. Spaziergänge in die nähere Umgebung gehören ebenfalls zum Angebot der sozialen Betreuung. Neben den Gruppenaktivitäten gibt es auch individuelle Angebote. Dazu zählen beispielsweise Gespräche oder die Basale Stimulation für bettlägerige Bewohner.

Die Gründer des
Hauses stehen noch
heute gerne mit Rat
und Tat zur Seite!

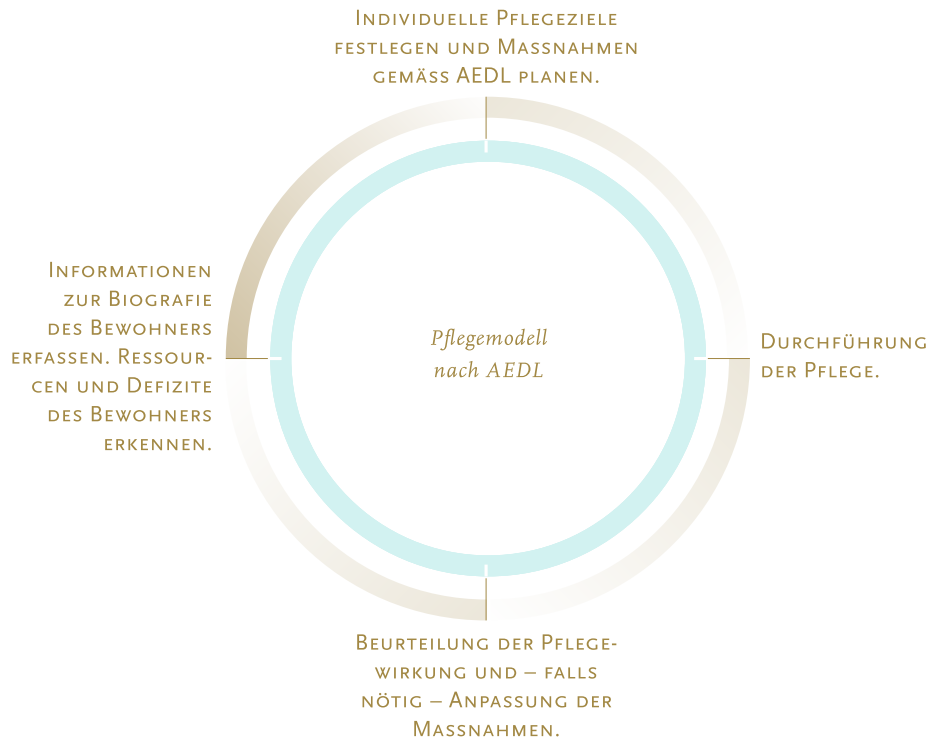
CHRISTA SCHUMACHER
Gründer des Pflegeheimes
HANS-ALFRED SCHUMACHER





ESTHER KUKK
Stationsleitung

Eine ganzheitliche und aktivierende Pflege sowie die Berücksichtigung der individuellen Wünsche und Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt unseres Tuns.



PFLEGE

PFLEGEMODELL NACH AEDL

Wir arbeiten in Anlehnung an das von Monika Krohwinkel entwickelte und erprobte Pflegemodell »AEDL« (Aktivitäten und existentielle Erfahrungen des Lebens). Es führt 13 Aktivitäten auf, die den selbstbestimmten Alltag eines Menschen kennzeichnen. Die Fähigkeiten bei der Ausführung dieser Aktivitäten definieren die Pflegebedürftigkeit eines Menschen und das Maß für die benötigte Unterstützung.

PFLEGEKONZEPT

Wir bieten eine individuell abgestimmte Pflege für Menschen mit leichter bis schwerer Pflegebedürftigkeit. Jeder Bewohner erhält eine eigene Pflegeplanung, die wir mit dem Bewohner und seinen Angehörigen erstellen. Art und Umfang der Pflege orientiert sich an der Bedürftigkeit, den Wünschen und der Biografie des Bewohners. Mit Hilfe des Pflegeprozesses beurteilen wir den Erfolg unserer Pflegemaßnahmen und können diese jederzeit der aktuellen Situation entsprechend anpassen. Ein weitgehend selbstständiges und würdevolles Leben einerseits und optimale Pflege andererseits zu ermöglichen, sind die Ziele des gesamten Pflegeprozesses.

PFLEGERISCHE BETREUUNG

Unser kompetentes und engagiertes Pflorgeteam sichert rund um die Uhr die pflegerische Betreuung. Eine persönliche Beziehung zu pflegebedürftigen und dementiell erkrankten Menschen liegt uns am Herzen. Unsere Fürsorge gilt dem Bewohner, seinen Angehörigen und unseren Mitarbeitern zugleich. Auf diese Weise fühlen sich alle angenommen. Das macht die angenehme Atmosphäre in unserem Haus aus.

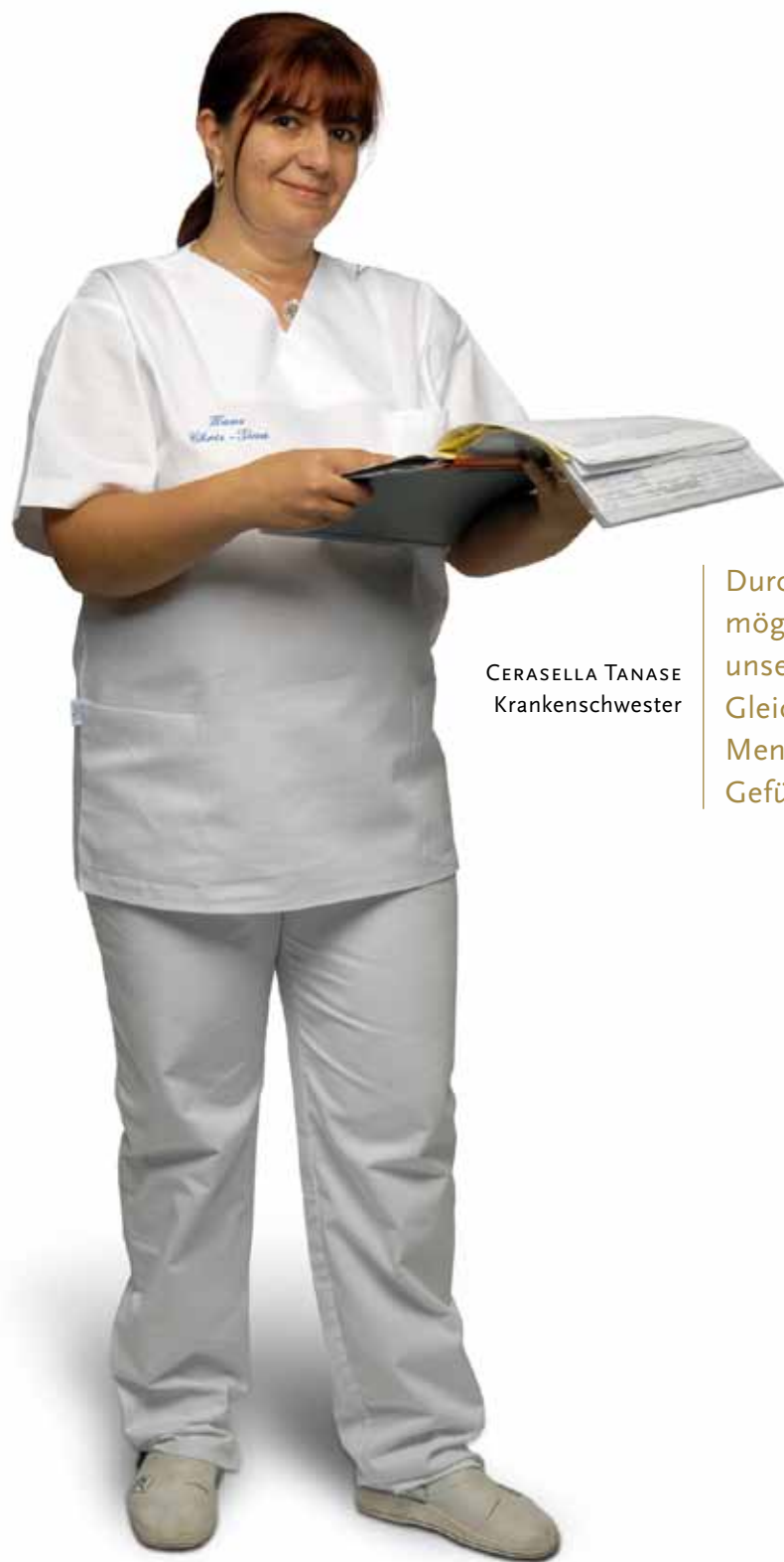
Wir begegnen jedem Bewohner mit Respekt. Unser Bestreben ist es auch, jeden Bewohner individuell zu fördern und ihn in die Gemeinschaft zu integrieren. Mobilität spielt hierbei eine wichtige Rolle. Wenn es der Gesundheitszustand erlaubt, ermöglichen wir auch Schwerkranken mithilfe von speziellen Pflege- und Rollstühlen die Teilnahme am Gesellschaftsleben in unserem Haus.

Eine auf die jeweiligen Bedürfnisse und Lebenssituation abgestimmte Tagesstruktur gibt unseren Bewohnern Halt und Sicherheit.

STERBEN IN WÜRDE UND OHNE SCHMERZEN

Schwerkranke, hochbetagte und sterbende Menschen bedürfen einer palliativen Versorgung und Begleitung. Im Mittelpunkt steht dabei die Behandlung von Schmerzen und Symptomen, um ein würdevolles und schmerzfreies Lebensende zu ermöglichen. Hierzu arbeiten wir eng mit den jeweiligen Haus- und Fachärzten zusammen.

Wir achten und schützen die Würde von schwerkranken und sterbenden Bewohnern. Im Rahmen unserer Möglichkeiten schaffen wir Raum für Nähe, stehen bei und spenden Trost. Besonders erfahrene Schwestern widmen sich dieser Aufgabe. Selbstverständlich können Angehörige, Hospiz und Seelsorge mit eingebunden werden.



CERASELLA TANASE
Krankenschwester

Durch unsere Pflege ist es uns möglich, eine enge Beziehung zu unseren Bewohnern aufzubauen. Gleichzeitig geben wir den älteren Menschen in ihrem Alltag ein Gefühl der Sicherheit.



MIRVET BAJRAM
Reinigungsfachfrau

FATIMA FERNANDES
Hauswirtschafts-
leitung



Wir pflegen Haus und Garten, damit sich alle wohlfühlen. Ein frischer Blumenstrauß gehört immer dazu!

LEISTUNGEN UND ANGEBOTE

ÄRZTLICHE BETREUUNG UND MEDIKAMENTE

In unserem Haus besteht freie Arztwahl. Unsere Bewohner können also Ihren vertrauten Arzt weiterhin behalten oder einen anderen Arzt konsultieren. Ärztlich verordnete Medikamente bestellen wir gemäß Rezept und kümmern uns um die pünktliche Einnahme.

Logopäden, Ergo- und Physiotherapeuten besuchen regelmäßig unser Haus und behandeln einzelne Bewohner nach Anordnung des zuständigen Hausarztes.

GOTTESDIENSTE UND SEELSORGE

Evangelische, katholische und ökumenische Gottesdienste finden regelmäßig in unserem Hause statt. Auf Wunsch vermitteln wir gerne Einzelgespräche mit Seelsorgern.

FRISEUR UND FUSSPFLEGE

Friseur und Fusspflege kommen regelmäßig in unser Haus. Wir vermitteln gerne den Kontakt und erhalten als Pflegeheim vergünstigte Konditionen. Selbstverständlich können Bewohner auch mit ihren Angehörigen einen Friseur ihrer Wahl in der Nähe besuchen.



MERIMA VIDUSICI
Küchenleitung

Zum allgemeinen Wohlbefinden gehört bei uns selbstverständlich auch eine ausgewogene und schmackhafte Ernährung, denn Essen hält Leib und Seele zusammen.

ERNÄHRUNG

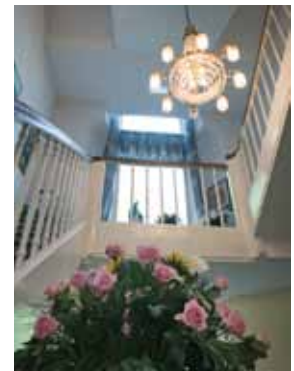
Gemeinsames Essen ist ein wichtiger Bestandteil des sozialen Lebens in unserem Haus. In unserer hauseigenen Küche wird täglich frisch mit Zutaten aus der Bodenseeregion gekocht.

Auch spezielle Diätkost bereitet die Küchenchefin schmackhaft zu. Küche und Pflegebereich tauschen sich über den individuellen Ernährungszustand unserer Bewohner aus, um eine ausgewogene und altersgerechte Ernährung sicherzustellen.

Gerade im Alter muss der Appetit immer wieder angeregt und die Aufnahme von genügend Flüssigkeit kontrolliert werden.

Mit ihren Anregungen und Wünschen können unsere Bewohner aktiv bei der Gestaltung der Speisekarte mitwirken.

Jeweils am Nachmittag bieten wir Kaffee und Kuchen in geselliger Runde an.

Einblicke**WÄSCHEREI UND HAUSTECHNIK**

Die hauseigene und die persönliche Wäsche der Bewohner wird in unserer Wäscherei gesäubert und gebügelt. Auch kleinere Näharbeiten erledigen wir gerne. Unser Reinigungspersonal reinigt die Wohnbereiche täglich, bei Bedarf auch öfters.

Unser Haustechniker sorgt für die einwandfreie Funktion unseres Gebäudes und der Einrichtungen. Bei der Gestaltung der Zimmer steht er unseren Bewohnern mit Rat und Tat zur Seite.



VITOR FERNANDES
Haustechniker

Wenn die Schranktür klemmt,
das Licht nicht mehr funktioniert
oder ein Bild aufgehängt werden
soll, bin ich sofort zur Stelle.



HILDEGARD LAMPRECHT
Bewohnerin

Ich werde hier sehr gut betreut und habe viel Freude am Leben. Wenn wir mit anderen Bewohnern zusammen sitzen, wird oft herzlich gelacht.



Das Pflegeheim Haus ChrisTina liegt im Zentrum von Konstanz, bequem mit Bahn und Bus zu erreichen. Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne!

HAUS CHRIS-TINA

Konzilstraße 5
78462 Konstanz

IHRE ANSPRECHPARTNER

Hansjürgen Schumacher | Heimleiter
Tina Schumacher | Pflegedienstleitung
h.schumacher@haus-chris-tina.de
Tel. (0 75 31) 2 39 20
Fax (0 75 31) 1 67 41

BÜROZEITEN

Montag–Freitag: 9–12 und 14–17 Uhr
sowie nach Vereinbarung.

WICHTIGE ADRESSEN

ALTENHILFE-BERATUNG

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz
 Zimmer 0.51 und 0.52
 Tel. (0 75 31) 900-464 oder 900-472
 Sprechzeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag
 8.00–11.30 Uhr

HOSPIZ KONSTANZ

Talgartenstraße 4 | 78462 Konstanz
 Tel. (0 75 31) 9 12 55

RENTENVERSICHERUNGSSTELLE

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz
 Zimmer 0.58 und 0.59
 Tel. (0 75 31) 900-770 oder 900-771

SOZIALAMT KONSTANZ

Benediktinerplatz 2 | 78467 Konstanz
 Tel. (0 75 31) 900-401
 Sprechzeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag
 8.00–11.30 Uhr

BETREUUNGSBEHÖRDE

Landratsamt
 Benediktinerplatz 1 | 78467 Konstanz
 Tel. (0 75 31) 800-605

SEELSORGE

KATHOLISCHES PFARRAMT DER ALT-KATHOLIKEN KONSTANZ

Dekan Hermann-Eugen Heckel
 Tel. (0 75 31) 13 28 10

MÜNSTERPFARRAMT/DEKANAT

Dekan Dr. Mathias Trennert-Helwig
 Tel. (0 75 31) 90 62-0

LUTHERGEMEINDE

Diakonin Monika Schmidt
 Tel. (0 75 31) 91 53 90

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Haus ChrisTina
 Hansjürgen Schumacher
 Konzilstraße 5
 78462 Konstanz

GESTALTUNG

Katja Scherberich | Konstanz
 scherberich@kaetchen.net



